

Menus de la semaine 3

Lundi.16 janvier

Filet de porc rôti, sauce à la groseille

Légumes de jour et gratin de pdt

Mardi 17 janvier

Steak de cheval, beurre à lail

Broccoli vapeur et pâtes

Mercredi18 janvier

Emincé de poulet sauce curry

Légumes chinois et riz pilaf

Jeudi 19. Janvier

Rôti de lapin, sauce vin rouge

Légumes de jour

Pommes mousseline

Vendredi 20. janvier

filet de sandre, sauce capres

Epinarde et pommes nature

samedi 21. janvier & dimanche 22.janvier

Piccata de porc, pâtes sauce tomate

Salade

Filets de perches meunières, légumes du jour

Pomme nature