

Menus de la semaine 5

Lundi.30. Janvier

Blanquette de poulet à l'ancienne

Blé dur braisé

Mardi 31 janvier

Lapin chasseur au provençal

Pâtes

Mercredi 1 février

Tranche panée de porc, citron

Pdt au four et poivrons rôti

Jeudi 2. février

Steak haché de bouf maison

Sauce poivre vert, haricot vert et riz

Vendredi 3. février

Filet de sandre , sauce capres

Pommes nature et épinard

Samedi 4. Février & dimanche 5. Février

Salade mêlée, gratin de pâtes

Cuisse de poulet rôti, pommes de terre sautée

Légumes de jour

Ragoût de porc sauce vin blanc, pâtes et épinard en branche